

# VAN DER GLAS B.V.

## BLAAS- EN SLAGINSTRUMENTEN

Pastorielaan 4a, HEERENVEEN  
Postbus 85, 8440 AB HEERENVEEN  
Telefoon verkoop 0513 - 46 80 41  
Fax 0513 - 62 64 50  
info@vanderglas.nl  
www.vanderglas.nl

## Mondstuk (koper) en mond

Onderhoud en verzorging door mondstukspecialist Henk Rensink ©

### Mondstuk voor koperblazers

Mondstukken voor koperblazers zijn van stevig metaal gemaakt. Dat een mondstuk vaak een afdruk achterlaat op de mond, laat zien, dat de lippen zacht en kwetsbaar zijn. Ook de tanden die het geheel ondersteunen zijn broos en breekbaar. Met enige verzorging verlagen we risico's op kwetsuren en verlengen de levensduur van het geheel.

Het mondstukmateriaal en de afwerking hiervan verdienen ook aandacht. De mondstukrand moet goed glad zijn afgewerkt en mag niet beschadigd zijn. Want beschadigingen beïnvloeden de lipwerking negatief en veroorzaken letsels en infecties aan de mond. Het buitenste metaallaagje mag beslist niet zijn afgesleten. Dit vergroot de kans op huiduitslag of allergische reacties als gevolg van huidcontact met metalen zoals koper, zink en lood die verwerkt zijn in het onderliggende basismateriaal. Vooral lood is berucht. De finishing touch van een mondstuk bestaat uit een dun laagje zilver of goud. Dit zijn beide edelmetalen. Vroeger gebruikte men hiervoor ook nikkel. Veel mensen zijn hiervoor overgevoelig, zodat dit moet worden ontraden.

Door agressieve transpiratie en kleine beschadigingen wordt het beschermende top laagje aangetast en op den duur weggevreten. Ter voorkoming hiervan is het verstandig direct na gebruik het mondstuk onder de kraan door te spoelen en er een speciaal mondstukborsteltje doorheen te halen. Door het mondstuk periodiek een aantal uren in een bakje met schoonmaakzijn te leggen, wordt ook hardnekkiger vuil verwijderd, dat zich vasthecht aan de binnenkant van de boring en de stiffboring. Ze verkleinen de mondstukopening en beïnvloeden de toonkwaliteit en de stemming negatief. Het mondstuk regelmatig schoonmaken is dus geen overbodige luxe!

### Mond

Om de lippen buigzaam te houden en een goed contact met het mondstuk te laten hebben mogen ze niet uitdrogen. Speeksel speelt een belangrijke rol bij het bevochtigen en beschermen van de lippen en de mondholte.

Om de lippen daarbij een beetje te helpen is het goed ze te masseren om zo de doorbloeding te stimuleren. Een zacht borsteltje kan hierbij dienst doen. De lippen bevochtigen met een extract van muntbladeren werkt ook prima. Het spoelen van de mond met dit middel geneest mondinfecties. Een ander effectief middel uit de praktijk is de mond dagelijks een keer spoelen met rode druivensap. Dit houdt het mondmilieu, de slijmvlies, optimaal in conditie zodat infecties en ontstekingen minder kans hebben.

De blaas van een koortslip kan behoorlijk hinderen en in de weg zitten tijdens het spelen. Koorts, zonlicht en geneesmiddelen kunnen het Herpes-virus in ons lichaam activeren. Maar ook nervositeit en stress spelen vaak een rol bij een opkomende blaas. De geïnfecteerde lipzone insmeren met zinkzalf is één van de oudste middeltjes. Deppen met een 90% medicinale alcohol oplossing of jodiumtinctuur helpt ook om de blaas uit te drogen. Een modern geneesmiddel dat het virus in een zeer vroeg stadium aanpakt is Zovirax crème. Dit bevat het werkzame bestanddeel acyclovir. Het brengt de infectie tot staan en kan beschadiging van de liphuid beperken of voorkomen. Verder kennen we de Echinacin stick, een middel op natuurlijke basis dat de doorbloeding bevordert en genezing versnelt. Een natuurlijk middel tegen irritatie van de liphuid is het bijenproduct Propulos. Effectief tegen ruwe of gesprongen winterlippen zijn Natusan (babyzalf), de Labello stick en Blisticks.

Een onregelmatig gebit met vooruitstekende tanden leidt tot extra hoge belasting en afknellen van de lippen. Een egale drukverdeling van de mondstukrand is uiterst belangrijk. Want het gebit is het frame waartegen de lippen steunen en langsheen bewegen. De boven- en ondertanden moeten daarom goed glad zijn en geen scherpe zijanten of overgangen hebben. Klachten van koperblazers ontstaan vaak door beschadiging van de lippen en beschadigde tanden. Ook loszittende tanden of tandsteen kunnen last veroorzaken. Een goed verzorgd en onderhouden gebit is dus van groot belang. Laat nooit zomaar iets aan het gebit veranderen als het niet echt moet, of niet anders kan! Een gebitsprothese moet goed vastzitten en mag niet kantelen door de druk van het mondstuk. De stand van de tandtechniek is gelukkig zover gevorderd, dat dit niet meer hoeft te gebeuren.

**P.S.:** Wilt u meer lezen over dit onderwerp, vraag dan geheel vrijblijvend de uitgebreide literatuurlijst met de meest recente publicaties op dit gebied aan bij Henk Rensink (info@henkrensink.nl).

Vooraf de artikelen 'Een goed mondstuk voorkomt veel klachten', 'Koperblazers en huidperikelen' en 'Last van je lippen, speel geen avontuur met je embouchure' gaan specifiek in op de materie. Wilt u uw kennis over mondstukken en alle bijbehorende parameters vergroten, volg dan regelmatig de ontwikkelingen [www.henkrensink.nl](http://www.henkrensink.nl).



**Henk Rensink, Mondstukspecialist • Mondstukaanmeting & Embouchureadviesing**  
**Apeldoorn • 055 366 88 03 • info@henkrensink.nl • www.henkrensink.nl • www.mondstukaanmeting.nl**